

MEDIZIN Viele Menschen sind vor und während der Flucht traumatisierenden Erlebnissen ausgesetzt



Wege zurück in eine Welt ohne Krieg: Traumatisierte Menschen aus Krisengebieten müssen in Deutschland möglichst frühzeitig therapeutisch betreut werden. | Foto: animafora/Fotolia

Ärzte bauen Brücken

Die Organisation „Medizin Hilft“ leistet mehr als Notversorgung

VON LAURA HATZLER

Sommer 2015: Die 12jährige Ailyn, mit ihren Eltern aus Syrien geflüchtet, wird in einer Berliner Notunterkunft wegen Husten und Fieber...

zur Aufgabe gemacht, Asylsuchende dabei zu unterstützen, an der Regelversorgung teilzunehmen. Vor Ort in den Unterkünften erhalten Asylsuchende Schulungen durch speziell geschulte Sprachmittler...

Die Resilienz stärken

Flucht kann traumatische Störungen hinterlassen – frühe Therapie verhindert die Chronifizierung

VON MERYAM SCHOUWER-OCAK

In den letzten Jahren hat Deutschland mehr als 1,5 Millionen geflüchtete Menschen aufgenommen, die zu den besonders belasteten Gruppen zählen. Denn sie sind und waren vor, während und nach der Flucht oftmals verschiedenen traumatisierenden Ereignissen ausgesetzt...

Klassifikationssystem für psychiatrische Störungen, 10. Revision) entsteht die als eine verzögerte oder protrahierte Reaktion auf ein belastendes Ereignis oder Situation aufgeführter Bedrohungs- oder katastrophenartiger Ausmaßes (kurz oder lang anhaltend), die bei fast jedem eine tiefe Verunsicherung hervorrufen würde...

Folgestörung entwickeln. Allerdings können posttraumatische Belastungsstörungen sich auch nach Jahrzehnten ausbilden. Ein rezidivierendes Vorgehen kann auch bei ihnen die Entwicklung einer psychischen Folgestörung vorbeugen...

kussierten bzw. traumazentrierten Psychotherapie bei Bedarf. Dieses Konzept hat gerade bei traumatisierten Geflüchteten seine Effektivität unter Beweis gestellt. Damit wird deutlich, dass nicht alle traumatisierten auch eine traumazentrierte Psychotherapie benötigen...

Planbare Perspektiven für die Zukunft sind stützende Faktoren

gung, wahrgenommene Diskriminierung, fehlende soziale Unterstützung, sprach- und kulturgebundene Verständigungsprobleme die psychische Gesundheit geflüchteter Menschen maßgeblich negativ beeinflussen...

Niemanden abweisen

„Tandem“ bringt Flüchtlinge und Langzeitarbeitslose in Jobs

VON JOHANNES LEHMANN

Die Arbeitsmarkt-Integration von Flüchtlingen ist eine große Herausforderung, ebenso wie die bleibend hohe Zahl von Langzeitarbeitslosen. Beide Gruppen von Arbeitssuchenden in einem geförderten Projekt zusammenzubringen, waren die Motive für die Einrichtung des Tandem-Job-Programms...

Seit einigen Wochen arbeiten Tamo Hassan aus dem Irak und Jens Ortman als Duo im Wirtschafts- und Versorgungsbereich des KEK. Gemeinsam mit den Mitarbeitern vom „Hol- und Bringeladen“ des Krankenhauses sind sie für die interne Verteilung von Waren, Post und medizinischen Produkten verantwortlich...

Taliban-Opfer malert jetzt

Das Zentrum ÜBERLEBEN hilft traumatisierten Flüchtlingen. Ziel ist die volle gesellschaftliche Teilhabe

VON MERCEDES HILLEN

Das Zentrum ÜBERLEBEN (vormals Behandlungszentrum für Folteropfer) bietet traumatisierten Geflüchteten sowie Migranten medizinische, psychotherapeutische, sozialarbeiterische und integrative Unterstützung. Ziel ist es, die Menschen in die volle gesellschaftliche Teilhabe zu bringen...

gen des Erlebten möglichst schnell in Arbeit kommen. Sie steigert das Selbstwertgefühl, gibt dem Tag eine feste Struktur und bietet der Familie finanzielle Sicherheit. Die Betroffenen sehen in der Arbeit mehr als eine sinnstiftende Tätigkeit – es ist die Chance, sich eine neue Existenz aufzubauen...

gen Personen werden zusätzliche Unterstützungsangebote und geschultes Personal in Sprach- und Qualifizierungskursen, vor allem aber auch Ansprechpartner in den Betrieben benötigt. Wir haben einen jungen Afghanen bei uns im Zentrum, der in seiner Heimat von den Taliban entführt und schwer misshandelt wurde...

Die Konzentration fällt den Geflüchteten häufig sehr schwer

möglichkeiten und ähnliches. Traumatisierte Geflüchtete haben in diesem Kontext einen besonderen Bedarf an psychologischer Betreuung. Oft fällt es ihnen schwerer sich zu konzentrieren oder sie laufen Gefahr, unkontrolliert in eine traumatische Situation zurück zu fallen...

Advertisement for ajob gmbh, featuring a person painting a wall. Text includes: 'VIELFALT. INNOVATION. INKLUSION.', 'In unseren Inklusionsbetrieben...', 'www.via-berlin.de', and '40 Jahre Arbeit und Leben in sozialer Verantwortung'.

Die Autorin ist Geschäftsführerin und Ärztliche Leiterin des Zentrums ÜBERLEBEN