



Korona Aşısı Hakkında Bilgilendirme

Güncelleme: 10.05.2021

GÜNCELLEME 17.05.2021:

17.05.2021 tarihi itibari ile, Berlin'de Korona aşısı önceliklendirmeleri iptal edildi. Bu, herkesin Korona aşısı yapan aile hekimleri / pratisyen hekimlerden herhangi bir aşı için randevu almaya çalışabileceği anlamına gelmektedir.

Bu web sitesinden randevu almayı deneyebilirsiniz: <https://sofort-impfen.de/>. Posta kodunuz ve e-posta adresinizle kayıt olmanız gerekmekte olup ve uygun bir randevu olması durumunda tarafınıza bir e-posta gönderilecektir.

Ne yazık ki aşı randevusu almak hala çok zor olmakla beraber ve biraz zaman alabilmektedir.

Korona asisi zorunlu mudur?

Korona aşısı zorunlu değildir.

Korona aşısı olup olmamak istediğinize kendiniz karar verebilirsiniz.

Korona aşısı kuvvetle önerilir. Aşı oldukça güvenli olmakla beraber sizi ciddi Korona (Covid-19) vakalarından korur.

Pandemi daha fazla insanın aşılınması durumunda daha yakın bir gelecekte bitecektir.

Aşılama noktalarında ne olur?

1. Aşı davet belgenizi ve bazı durumlarda pasaport veya kimlik kartınızı göstermelisiniz.
2. Bekleme alanına yönlendirilirsiniz ve sonrasında bilgilendirme materyalleri tarafınıza iletilir.
3. Aşının faydaları ve olası risklerine dair bir doktorla konuşursunuz. Başka bir sorunuz yok ise, aşıya dair bilgilendirmeleri anladığınıza dair bir belge imzalarsınız.
4. Sonrasında, aşı olursunuz. Aşı kolunuzun üst kısmına uygulanır. Aşı sonrasında kolunuz 1-2 gün ağrıyabileceğinden, doktorunuzu daha az kullandığınız kolunuzla ilgili olarak bilgilendiriniz.
5. Aşı sonrasında bekleme alanında 15 dakika kadar beklemeniz gerekmektedir. Daha sonra ayrılabilirsiniz.

Her bir aşamada maske takmanız gerekmektedir. Ellerinizi yıkayıp dezenfekte etmeniz önerilir.

Lütfen aşı karnenizi veya aşı randevu belgenizi beraberinizde getiriniz.

(Aşı karneniz yoksa endişelenmeyin; aşılama sırasında bu belge tarafınıza sağlanacaktır.)

İkinci aşı randevunuzla ilgili bilgilendirileceksiniz. Her bir aşı için, iki doz arasındaki süre şu şekildedir

BioNTech: 6 hafta

Moderna: 6 hafta

AstraZeneca: 12 hafta

Genellikle ikinci doz aşınız ilkiyle aynı olacaktır.

Örneğin: İlk doz BioNTech aşınızı aldıktan 6 hafta sonraki randevunuzda ikinci doz BioNTech aşınız uygulanacaktır.

Aşı olursam başıma kötü bir şey gelebilir mi?

Aşı oldukça güvenlidir. Ciddi yan etkiler oldukça nadirdir. (Her 100.000 aşılamada 1 oranında).

Aşı sonrasında hasta hissedersen ne yapmalıyım?

Her aşı sonrasında ufak yan etkiler görülebilir, oldukça normaldir.

Yan etkiler genellikle aşılamadan sonra başlar ve 1-2 gün sonrasında biter. Bu Korona aşısı içinde aynıdır.

Bu vücut reaksiyonları, vücudun (bağışıklık sisteminin) aşılamaya tepki verdiğini gösterir. Vücudun korona virüsüne karşı önemli antikolar ürettiğinin ve tehlikeli olmadığını bir işaretidir.

Bazı insanlar aşağıdaki reaksiyonları yaşayabilir:

BioNTech, Moderna

Sıklıkla:

- Kolda şişme, ağrı
- Baş ağrısı ve kas ağrısı
- Eklem ağrısı
- Titreme
- Ateş
- Bitkinlik

- Bulantı
- Bölgesel kızarıklıklar
- Halsizlik
- Lenf düğümlerinin şişmesi

AstraZeneca

Sıklıkla:

- Kol basıncı hassasiyeti ve ağrı
- Baş ağrısı ve kas ağrısı
- Eklem ağrısı
- Titreme
- Ateş
- Bitkinlik
- Kusma, ishal
- 60 yaşın altındaki kişilerde çok nadir olarak kan pıhtılaşması (tromboz) görülmüştür.

Aşı etkisini ne zaman gösterir?

İkinci aşılamadan 14 gün sonra tam aşı koruması başlar.

Korona aşısı bana bağışıklık kazandırır mı?

BioNTech / Moderna aşıları ile sağlanan koruma:

BioNTech ve Moderna ile yapılan aşılama, tüm Korona semptomlarına karşı %95'e, şiddetli bir Korona vakasına karşı %100'e kadar koruma sağlar. Çok etkilidir. Korona olma çok riski çok küçüktür.

AstraZeneca ile aşılanmanın sağladığı koruma:

AstraZeneca aşısı %80'e kadar etkilidir. Bu, tüm Korona semptomlarına karşı %80'e ve şiddetli Korona vakalarına karşı %100'e kadar koruma sağladığı anlamına gelir. Mevcut pandemi durumunda, AstraZeneca ile aşılanmanın yararı, tüm yaş gruplarındaki yan etki riskinden çok daha fazladır. Kişi ne kadar yaşlıysa, AstraZeneca almaya karar vermek o kadar iyidir.

Bununla birlikte, çok nadir durumlarda, tamamen aşılanmış kişiler de başkalarına virüs bulaştırmaya devam edebilir. Bu, zaten aşılanmış kişilerin bile herkesi korumak için maske takmaya ve sosyal mesafeye dikkat etmeye devam etmesi gerektiği anlamına gelir.

Korona aşısının koruması ne kadar sürer?

Bilim adamları hala aşının korumasının ne kadar süreceğini araştırmaktadır. Ancak en az 6 ay, hatta muhtemelen bir yıl veya daha uzun süreceği ön görülmektedir.

Özel bir durumum ya da hastalığım var – bu bir engel yaratır mı?

Son 6 ayda Korona pozitif test edildiyse veya şu anda 38,5 ° C'nin üzerinde bir ateşiniz varsa, şimdilik aşı yaptırmamalısınız.

Aşıların herhangi içeriğine karşı alerjiniz varsa, hangi aşığı almanız gerektiğini doktorunuzla konuşun.

Mevcut verilere göre, en az 12 haftalık hamileyken veya emzirme döneminde aşı yaptırmak mümkündür ve güvenlidir, fakat karar doktor tarafından verilir.

Aşılama için başka bir kısıtlama bulunmamaktadır.

Ne zaman aşı olurum?

Yeterli korona aşısı olmadığı sürece, şiddetli Korona koşulları için risk altında olan kişiler öncelikli olarak randevularını alır. Aynı durum, yaşlılarla veya risk grubundaki hastalarla çalışan insanlar için de geçerlidir. Almanya'da insanları 3 gruba ayıran bir plan uygulanmaktadır. Grup 1'deki kişiler aşılandıktan sonra, Grup 2'deki ve sonra Grup 3'teki kişiler aşı olur. Bu üç grup aşılandıktan sonra, diğer herkes aşı olabilir. AstraZeneca ile herkesin aşı olması şimdiden mümkündür.

Grup 1'de kimler var?

- 80 yaşından büyük kişiler
- Huzurevinde yaşayan veya çalışan kişiler
- Yaşlılara bakıcı olarak çalışan insanlar
- Covid-19 hastalarıyla temas riskinin olduğu tıbbi bir ortamda çalışan kişiler
- Hassas kişi ve gruplarla çalışan kişiler (onkoloji, organ nakli ilacı)

Grup 2'de kimler var?

- 70-80 yaş arası kişiler
- Zihinsel engelli kişiler
- Down sendromu olan insanlar

- Demanslı insanlar
- Hastanelerdeki doktorlar
- Hamile kadınların temas ettiği kişiler
- Organ nakline ihtiyaç duyan kişiler (örn. Yeni bir kalp veya yeni bir böbrek)

Grup 3'te kimler var?

- 60-70 yaş arası kişiler
- Bu koşullara sahip kişiler: böbrek hastalıkları, karaciğer hastalıkları, kalp hastalıkları, akciğer hastalıkları, yüksek tansiyon, HIV veya AIDS, diyabet, kanser, felç, romatizma, bağışıklık yetersizliği olan, aşırı kilolu insanlar (BMI> 30)
- Aşağıdaki işlerde çalışan kişiler:
- Polis memurları
- Öğretmenler
- Okul öncesi / anaokulu / anaokulu öğretmenleri
- Laboratuvarda çalışanlar
- Mağaza satış elemanları / satıcılar (ayrıca fırın, kasap vb.)
- Eczane çalışanları
- Cenazeci
- Atık toplama çalışanları
- Otobüs / tren sürücüsü
- Anayasal organ, adalet / hukuk veya elçilikte / diplomat olarak çalışanlar
- Su / enerji temini alanında çalışanlar
- Telekomünikasyon ve bilgi sektöründe çalışanlar
- 2021 seçiminde çalışan kişiler
- Toplu konut veya barınakta yaşayan insanlar
- 3. Grup mensubu insanlara bakıcı olan kişiler ve risk grubundaki kişilerin temas ettiği kişiler

Spesifik bir korona aşısı seçebilir miyim?

60 yaşın üzerindeki kişilere AstraZeneca ile aşı yapılması önerilir.

Daha gençseniz, bir doktorla görüştükten sonra kendi isteğiniz üzerine yine de AstraZeneca ile aşı olabilirsiniz. AstraZeneca aşısı için artık herhangi bir önceliklendirme yoktur. Bu, Almanya'daki herkesin artık aşı için randevu alabileceği anlamına gelir.

BioNTech veya Moderna ile aşı için nereye başvurabilirim?

Grup 1, 2 veya 3'teyse, randevu almanız gerekmektedir. Bu numarayı 030/90 2822 00 arayabilir veya service.berlin.de/corona internet sitesinden randevu alabilirsiniz. Telefonda uzun süre beklemeniz gerekebilir ve randevu için birkaç hafta beklemeniz gerekebilir.

Aynı anda çok fazla insanın gelmesinden kaçınmak için bir randevu almanız gereklidir.

Etrafta daha az insan varken enfekte olma riskiniz daha düşüktür
Pasaport / kimliğinizi beraberinizde getirmeniz gerekmektedir.

Bir hastalık veya rahatsızlık nedeniyle Grup 1, 2 veya 3'teyseniz, doktorunuzdan bir sertifika almanız gerekmektedir. Lütfen aşı olabilmemiz için doktorunuza sertifikayı sorun.
İşiniz nedeniyle Grup 1, 2 veya 3'teyseniz işinizden bir sertifika almanız gerekmektedir.
Kişisel bilgileriniz ve iş adresiniz sertifika üzerinde yer almalıdır.
Aile doktorunuz / pratisyen hekiminizin de aşıları olabilir, onlara sormanızda fayda vardır.

Nerede aşı olurum?

Genellikle randevunuzda bir aşılama alanına gidersiniz. Randevu aldığınızda size nereye gideceğiniz konusunda bilgilendirilirsiniz.

Nisan ayından itibaren aile doktorunuz / pratisyen hekiminiz tarafından da aşı olabilirsiniz. Tıpkı normal doktor randevularında yaptığınız gibi telefonla veya çevrimiçi olarak randevu almanız gerekmektedir.

Sadece aile hekimleri / pratisyen hekimler AstraZeneca'yı aşılarını yapmaktadır!

Grup 1, 2 veya 3'te olmasanız bile **herkes** bir AstraZeneca aşısı için başvurabilirsiniz. Aşılama yapan tüm doktorların listesi burada bulunmaktadır. Onları arayabilir ve sizi bekleme listesine almalarını sağlayabilirsiniz.

Korona aşısı için ödeme yapmam gerekir mi?

Almanya'da aşı herkes için ücretsizdir.

BioNTech / Moderna aşıları nasıl çalışır?

Aşı, mRNA'dan oluşur. Bu, insan vücudunun çok küçük kısımları için bir yapım kılavuzu gibi düşünülebilir.

MRNA aşısı, kendi başına tehlikeli olmayan ve kimseyi enfekte edemeyen Korona virüsünün (başak proteini) yüzeyindeki çok küçük bir partikül için talimatlar içerir. Bu küçük parçacıkların yapım talimatları aşılandığından, kısa bir süre için vücutta oluşturulurlar. Küçük partiküller vücut tarafından normal olarak algılanmaz ve vücut antikor oluşturmaya başlar. Ek olarak, bağışıklık hücreleri bu doğrultuda eğitilir. Dolayısıyla, vücut daha hızlı ve daha iyi tepki verebilir hale gelir. Bu noktadan itibaren Korona virüse karşı korunduğunuz anlamına gelir.

Sonrasında, aşının mRNA'sı bir süre sonra yok olur- vücutta kalmaz ve DNA'ya dönüştürülmez.

AstraZeneca aşısı nasıl çalışır?

Aşı, artık bulaşıcı olmayan ve Korona virüsünün (başak proteini) yüzeyindeki küçük bir parçacık için talimatların yerleştirildiği değiştirilmiş bir virüsten oluşur. Bu virüs ve küçük korona parçacığı insanlarda çoğalamaz ve kimse bundan hastalanamaz.

Ancak vücut, değişen virüsü ve küçük korona parçacığını tanır ve antikor oluşturmaya başlar.

Gerçek bir Korona virüsü vücuda girdiğinde, antikorların nasıl inşa edileceğini vücut zaten biliyor olur (buna immünolojik hafıza denir, çünkü bağışıklık sistemi antikorları oluşturmakla görevlidir). Bu nedenle, Korona virüsün vücutta çoğalması artık çok daha zor olmaktadır. Bu, AstraZeneca ile aşılanan insanların artık hastalanmayacağı anlamına gelmektedir. Çok nadiren yine de enfekte olmaları söz konusu olabilir, ancak sadece bir miktar belirti gösterirler veya hiç göstermezler.

Kaynakça:

<https://www.116117.de/de/corona-impfung.php>

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html> (Farklı dillerde)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html#c19942>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/fragen-und-antworten/#faq4627>

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Nebenwirkungen/nebenwirkungen_node.html;jsessionid=E63427FA3E462343B6842EE05C57064B.internet052

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter_inhalt.html

www.infektionsschutz.de