



اطلاعات واکسن کرونا:

تاریخ به روز رسانی: ۱۰.۰۵.۲۰۲۱

به روز رسانی جدید در تاریخ ۱۷.۰۵.۲۰۲۱:

از تاریخ ۱۷.۰۵.۲۰۲۱ اولویت بندی واکسیناسیون توسط پزشکان عمومی بر اساس گروه های مختلف لغو شده است. این به این معنی است که همه ی افراد از این پس می توانند با وقت گرفتن از پزشکانی که واکسن ارائه می کنند، واکسینه شوند. شما می توانید با مراجعه در وبسایت <https://sofort-impfen.de> وقت واکسن بگیرید. برای ثبت نام احتیاج به وارد کردن کد پستی و آدرس ایمیل خود دارید. در صورتی که رزرو وقت با موفقیت انجام شود، شما ایمیلی با اطلاعات وقت واکسن خود دریافت خواهید کرد. متأسفانه در حال حاضر به دلیل متقاضیان زیاد، گرفتن وقت به سختی انجام می شود.

زدن واکسن کرونا اجباری نیست.
شما خودتان می توانید تصمیم به زدن یا نزدن واکسن بگیرید.

با این حال زدن واکسن کرونا به شدت قابل توصیه است. این واکسن کاملاً مطمئن است و میتواند از مریض شدن با علائم زیاد از کرونا جلوگیری کند.
همینطور تزریق واکسن کرونا توسط افراد بیشتر به تمام شدن زودتر پاندمی کرونا کمک می کند.

در مرکز واکسیناسیون چه اتفاقی می افتد؟

۱. شما دعوتنامه ی واکسن خود و کارت شناسایی یا پاسپورت خود را نشان می دهید.
۲. به اتاق انتظار می روید و آنجا راجع به واکسن اطلاعات کافی را کسب می کنید.
۳. پزشک مربوطه با شما راجع به منفعت و خطرهای احتمالی واکسن صحبت می کند. در صورتی که هیچ سوالی نداشته باشید، فرم مربوط به موافقت با واکسن را امضا می کنید. این فرم به معنی این است که شما متوجه تمام اطلاعات شده اید.
۴. واکسن را دریافت می کنید. واکسن به بالای بازوی شما تزریق خواهد شد. برای تزریق واکسن به پزشک خود اطلاع دهید که کدام بازو را ترجیح می دهید، چون بازوی شما دو سه روز درد خواهد کرد.
۵. پانزده دقیقه در سالن انتظار صبر کنید بعد می توانید محل را ترک کنید.

در تمام مراحل ذکر شده، شما موظف به پوشیدن ماسک هستید. علاوه بر این می توانید در محل دست های خود را شست و شو یا ضدعفونی کنید. لطفاً کارت واکسن (ایمفیس) خود را در روز واکسیناسیون به همراه داشته باشید. (نگران نداشتن کارت واکسن نباشید، در صورت نداشتن کارت واکسن، مدرکی که ثابت می کند شما واکسینه شده اید، دریافت خواهید کرد.)
لطفاً یک وقت برای واکسیناسیون دوم خود هم بگیرید. هر نوع واکسن احتیاج به زمانی متفاوت بین دو واکسیناسیون دارد:

بینوتک: ۶ هفته
مودرنا: ۶ هفته
آسترانکا: ۱۲ هفته

معمولا همه در دوز دوم، واکسن مشابه با واکسن دوز اول دریافت می کنند.

مثلا: شش هفته بعد از واکسینه شدن با واکسن بیونتیک در نوبت اول، برای دریافت دوز دوم واکسن به پزشک مراجعه می کنید.

آیا ممکن است اتفاق بدی بعد از دریافت واکسن برای من بیفتد؟

همه ی واکسن های مورد استفاده مطمئن هستند. اثرات جانبی در موارد بسیار نادری (یک در هر صد هزار مورد) اتفاق می افتد.

آیا بعد از دریافت واکسن احساس مریضی خواهم کرد؟

هر واکسنی اثرات جانبی کمی همراه خود دارد.

اثرات جانبی هر واکسنی بعد از واکسیناسیون شروع شده و تقریبا ۱-۲ روز طول می کشند. واکسن کرونا هم دقیقا همینطور است. این اثرات جانبی نشان می دهند که سیستم ایمنی بدن به واکسن واکنش نشان داده و علامت این است که بدن در حال ساخت آنتی بادی های مهم برای مبارزه با کرونا است.

بعضی از افراد ممکن است علایم زیر را تجربه کنند:

واکسن بیونتک،مدرنا:

- درد بازو
- سر درد
- درد عضلانی
- لرز
- تب
- احساس خستگی
- حالت تهوع
- قرمز شدن محل واکسن
- احساس ناراحتی
- احساس ناراحتی
- تورم غدد لنفاوی

واکسن استرازنکا:

- درد و تورم بازو
- سر درد و درد مفاصل

-درد عضلانی

-لرز

-حرارت بالای بدن، تب

-خستگی

-تهوع و اسهال

-در موارد بسیار نادر به وجود آمدن لخته خون در افراد زیر شصت سال مشاهده شده است.

چه زمانی واکسن اثر می‌گذارد؟

چهارده روز بعد از واکسیناسیون دوم، زمانی است که اثرگذاری واکسن به بالاترین حالت خود می‌رسد.

آیا واکسن کرونا باعث ایمن شدن من می‌شود؟

ایمنی توسط واکسیناسیون بیونتک و مودرنا:

واکسن های بیونتک و مودرنا: تا ۹۵ درصد در برابر تمام علائم کرونا و صد در صد در برابر علایم شدید کرونا محافظت می‌کند. این واکسن بسیار موثر است و احتمال ابتلا به کرونا بعد از این واکسن بسیار کم است.

ایمنی توسط توسط واکسیناسیون آسترانکا:

واکسن آسترانکا تا هشتاد درصد موثر است. این به این معنی است که این واکسن تا ۸۰ درصد برابر تمام علائم کرونا و صد درصد در برابر علایم شدید کرونا محافظت می‌کند.

در وضعیت فعلی پاندمی کرونا، مزیت واکسیناسیون با آسترانکا تمام گروه های سنی بسیار بیشتر از خطر عوارض جانبی آن است. تصمیم به واکسیناسیون با آسترانکا هرچقدر که سن فرد بالاتر باشد، بهتر است.

با این وجود، در مواردی بسیار نادر، افراد کاملاً واکسینه شده هم دیگران را به ویروس کرونا آلوده کنند. این به این معنی است که حتی افرادی که قبلاً واکسینه شده اند هم باید از ماسک و فاصله اجتماعی استفاده کنند تا از افراد دیگر محافظت کنند.

واکسن کرونا تا چه زمانی اثربخش است؟

دانشمندان هنوز در حال بررسی این هستند که محافظت واکسن کرونا تا چه مدت طول می‌کشد. تا اینجا می‌دانیم که حداقل شش ماه، و احتمالاً یک سال یا بیشتر طول می‌کشد.

من قبلاً به کرونا مبتلا شده‌ام. چه باید کنم؟

اگر آزمایش کرونای شما در شش ماه اخیر مثبت شده است یا در حال حاضر تب بالای ۳۸،۵ درجه سانتیگراد دارید، فعلاً نباید واکسینه شوید.

اگر سابقه‌ی حساسیت به داروهای موجود در واکسن‌ها را دارید، با پزشک خود برای انتخاب واکسن مناسب مشورت کنید.

بر اساس داده‌های فعلی واکسیناسیون برای افرادی که حداقل در هفته‌ی دوازدهم بارداری خود و یا در دوران شیردهی خود هستند، امکان پذیر و ایمن است. با این حال تصمیم‌گیری نهایی توسط پزشک انجام می‌شود.

هیچ محدودیت دیگری برای واکسیناسیون وجود ندارد.

چه زمانی نوبت واکسن زدن من است؟

تا زمانی که واکسن ها به تعداد کافی موجود نباشد ، افرادی که در معرض خطر بیشتر کرونا هستند ، در اولویت های بالاتری قرار می گیرند، همبطور افرادی که با افراد مسن یا بیماران آسیب پذیر کار می کنند، در آلمان اولویت های واکسن افراد را به 3 گروه تقسیم می کنند. ابتدا افراد گروه یک واکسن می زنند ، سپس افراد گروه دو، و بعد افراد گروه 3. در حال حاضر واکسیناسیون با آسترانکا برای همه امکان پذیر است.

چه کسی در گروه یک است؟

افراد بالای ۸۰ سال
افراد که در خانه ی سالمندان زندگی یا کار می کنند
افراد که به از سالمندان مراقبت می کنند
افراد که در محیط های پزشکی درمانی کار می کنند که در آن امکان تماس با بیماران کرونا وجود دارد
افراد که با افراد بسیار آسیب پذیر کار می کنند (انکولوژی ، پیوندی)

چه کسی در گروه دو است؟

افراد بین هفتاد تا هشتاد ساله
افراد دارای معلولیت ذهنی
افراد مبتلا به سندرم داون
افراد مبتلا به فراموشی
پزشکان در بیمارستان ها
افراد در تماس با زنان باردار
افراد که نیاز به پیوند اعضا دارند (به عنوان مثال قلب جدید یا کلیه جدید)
افراد در تماس با اشخاصی با بیماری گروه های خطر

چه کسی در گروه سه است؟

افراد بین ۶۰-۷۰ سال
مبتلایان به این بیماری ها: ناراحتی های کلیوی ، ناراحتی های کبدی ، ناراحتی های قلبی ، بیماری های ریوی ، فشار خون بالا، اچ آی وی یا ایدز ، دیابت ، سرطان ، سکتة مغزی ، روماتیسم ، افراد مبتلا به بیماری های خودایمنی ، افراد با اضافه وزن ($BMI < 30$)
افراد که در مشاغل زیر کار می کنند:
افسران پلیس
معلمان
مربیان پیش دبستانی / مهد کودک
کارمندان آزمایشگاه
فروشنندگان در مغازه ها (به عنوان مثال در نانوائی ، قصابی و غیره)
افراد داروخانه
افراد مشغول در حوزه ی کفن و دفن
رفتگرها
رانندگان اتوبوس / قطار
دبیلومات ها، افراد
تامین آب / انرژی
ارتباطات از راه دور و اطلاعات
دستیار های انتخاباتی برای سال 2021

افرادی که در یک اقامتگاه یا کمپ های پناهجویی جمعی زندگی می کنند
افرادی که به از افراد گروه سه مراقبت می کنند

آیا می توانم یک واکسن خاص را انتخاب کنم؟

واکسیناسیون با آسترزنکا برای افراد بالای 60 سال توصیه می شود.
اگر جوان تر هستید ، بعد از مشورت با پزشک ، می توانید به درخواست خودتان با آسترزنکا واکسینه شوید. اولویت بندی برای واکسن
آسترزنیکا وجود ندارد. یعنی همه ی افراد در آلمان می تواند برای واکسیناسیون با آسترزنیکا وقت بگیرد.

برای واکسیناسیون با بیونتک یا مدرنا کجا ثبت نام کنم؟

افرادی که در اولویت یک ، دو و سه هستند، می توانند برای تعیین وقت با شماره ی 00 2822 90/030 تماس بگیرند و یا به
service.berlin.de/corona مراجعه کنند. ممکن است مجبور باشید مدت طولانی از طریق تلفن منتظر بمانید و یا فقط در عرض چند
هفته وقت بگیرید.

قرار ملاقات لازم است تا افراد زیادی به طور هم زمان مراجعه نکنند. کمتر آلوده به اطرافیان باشید خطر کمتری دارد.

شما باید گذرنامه / شناسه به همراه داشته باشید.

اگر به دلیل یا بیماری در گروه ۱ ، ۲ یا ۳ هستید ، به یک گواهی از پزشک خود نیاز دارید. از پزشک خود در مورد گواهی سوال ،
پرسید کنید تا بتوانید واکسینه شوید.

اگر به دلیل شغل خود در گروه ۱ ، ۲ یا ۳ باشید ، از کار خود گواهی دریافت می کنید. اطلاعات شخصی و آدرس کار شما باید در گواهی
باشد.

گاهی اوقات پزشک خانواده / پزشک عمومی شما نیز واکسن می زند ، از آنها سوال کنید.

کجا واکسن بزنم؟

افراد معمولاً برای دریافت واکسن به یک مرکز واکسیناسیون مراجعه می کنند. بعد از گرفتن وقت به شما اطلاعات دقیق در مورد اینکه به
کجا مراجعه کنید ، داده خواهد شد.

علاوه بر این از ماه آوریل می توانید توسط پزشک خانواده یا پزشک عمومی واکسینه شوید. قرار ملاقات تلفنی یا آنلاین با آن ها را می
توانید مانند ملاقات های عادی با پزشک بگیرید.

دریافت واکسن آسترزنکا فقط توسط پزشکان خانواده و پزشکان عمومی را انجام می شود!

همه می توانند برای واکسن AstraZeneca ثبت نام کنند ، حتی اگر در گروه 1 ، 2 یا 3 نباشید. در اینجا لیستی از تمام پزشکان ارائه
دهنده واکسن وجود دارد. می توانید با آنها تماس بگیرید و از آنها بخواهید که شما را در لیست انتظار قرار دهند.

هزینه واکسن کرونا چقدر است؟

واکسیناسیون کرونا برای همه در آلمان رایگان است.

واکسن مدرنا و بیونتک چگونه کار می کند؟

این دو واکسن شامل mRNA (آر ان آی پیام رسان) هستند. این آر ان آی ها مانند یک کتابچه راهنمای ساخت و ساز برای قسمتهای بسیار
کوچک بدن انسان ها یعنی پروتئین ها هستند .

واکسن mRNA شامل دستور العمل هایی برای یک ذره بسیار کوچک در سطح ویروس کرونا (پروتئین سنبله) است که به خودی خود

خطری ندارد و نمی تواند کسی را آلوده کند. این ذرات کوچک سپس برای مدت کوتاهی در بدن ساخته می شوند زیرا دستورالعمل های ساختمانی واکسینه شده اند. ذرات کوچک توسط بدن طبیعی شناخته نمی شوند و شروع به تشکیل آنتی بادی می کنند. علاوه بر این ، سلول های ایمنی بدن آموزش می بینند و بدن می تواند سریعتر و بهتر واکنش نشان دهد. از این مرحله به بعد در برابر ویروس کرونا محافظت می شوید.

mRNA واکسن پس از مدتی از بین می رود - در بدن نمی ماند و به DNA تبدیل نمی شود.

آسترانیکا چگونه کار می کند؟

این واکسن از یک ویروس اصلاح شده تشکیل شده است که دیگر مسری نیست و در آن دستورالعمل های مربوط به یک ذره کوچک روی سطح ویروس کرونا (پروتئین سنبله) کاشته شده است. این ویروس و ذره تاج کوچک نمی تواند در انسان تکثیر شود و هیچ کس نمی تواند از آن بیمار شود.

با این حال ، بدن ویروس تغییر یافته و ذره کوچک تاج را تشخیص داده و شروع به تشکیل آنتی بادی می کند.

وقتی ویروس کرونا به بدن برخورد می کند ، از قبل می داند که چگونه آنتی بادی بسازد (حافظه ایمنولوژیک نامیده می شود ، زیرا سیستم ایمنی بدن آنتی بادی ها را می سازد). اکنون تکثیر ویروس کرونا در بدن دشوارتر است. این بدان معناست که وقتی افراد با AstraZeneca واکسینه شوند ، مردم دیگر بیمار نخواهند شد. احتمال ابتلای درصد کمی از افراد وجود دارد ، ولی این دسته فقط برخی علائم را بروز می دهند و یا اصلاً علائمی ندارند.

منابع:

<https://www.116117.de/de/corona-impfung.php>

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html#c19942>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/fragen-und-antworten/#faq4627>

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Nebenwirkungen/nebenwirkungen_node.html;jsessionid=E63427FA3E462343B6842EE05C57064B.internet052

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter_inhalt.html

www.infektionsschutz.de