



معلومات عن تطعيم كورونا اعتبارًا من: 2021/10/05

تحديث 2021/05/17: منذ 2021/05/17 ، تم رفع أولوية التطعيم لممارسي الطب العام في برلين لجميع اللقاحات. هذا يعني أنه يمكن للجميع محاولة الحصول على موعد لـ Moderna أو AstraZeneca في عيادة الطبيب العام للتطعيم. يتم إجراء المواعيد على الموقع الإلكتروني: <https://sofort-impfen.de>. هناك تقوم بالتسجيل باستخدام الرمز البريدي الخاص بك وعنوان البريد الإلكتروني وسيتم اعلامك بالمواعيد. لسوء الحظ ، لا يزال من الصعب جدًا الحصول على موعد.

هل التطعيم اجباري؟

التطعيم ليس اجباريا. يمكنك أن تقرر بنفسك إن كنت ترغب التطعيم. للتطعيم موصى به بشدة. التطعيم آمن للغاية ويمكن أن يحميك من الإصابة بأمراض خطيرة بكورونا (كوفيد-19). سينتهي الوباء في وقت أقرب إذا تم تطعيم الكثير من الناس.

ماذا يحدث في مركز التطعيم؟

1. تُظهر دعوة التطعيم وأحيانًا جواز سفرك / بطاقة هويتك.
2. تأتي إلى منطقة الانتظار وتتلقى مواد إرشادية
3. سيتحدث معك طبيب شخصيًا عن الفوائد والمخاطر النادرة المحتملة والآثار الجانبية للتطعيم. عندما لا يكون لديك المزيد من الأسئلة ، فعليك التوقيع أنك قد فهمت كل شيء.
4. تحصل على التطعيم.
5. يتم حقن اللقاح في الذراع العلوي. من الأفضل إخبار الطبيب بالذراع التي لا تستخدمها كثيرًا لأن الذراع يمكن أن تؤلمك لمدة يوم أو يومين بعد التطعيم.
5. انتظر في غرفة الانتظار الأخرى لمدة 15 دقيقة. ثم يمكنك الذهاب.

يجب عليك ارتداء الكمامة في جميع المناطق. يمكنك أيضًا غسل أو تطهير يديك. يرجى إحضار شهادة التطعيم معك في الموعد. (إذا لم يكن لديك شهادة تطعيم ، فلا بأس بذلك. ستحصل على ورقة في مركز التطعيم كتأكيد.)

ستحصل أيضًا على موعد للتطعيم الثاني (الجرعة الثانية). لكل لقاح فترة زمنية مختلفة بين
التطعيمات (الجرعات):
6 أسابيع Biontec
مودرنا: 6 أسابيع
12 أسبوعًا Astrazeneca
في الموعد الثاني ، عادة ما يتم تطعيمكم مرة أخرى بنفس اللقاح.

مثال: بعد الموعد الأول مع تطعيم BioNTech ، ستعود بعد 6 أسابيع وسيتم تطعيمك مرة أخرى
باستخدام BioNTech.

هل يمكن أن يحدث شيء سيء إذا حصلت على التطعيم؟
التطعيم آمن للغاية ، الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا (حوالي شخص واحد من بين كل 100000
شخص).

ماذا لو شعرت بالمرض بعد التطعيم؟
كل تطعيم يمكن أن يؤدي إلى رد فعل عند أخذ الجرعة مع آثار جانبية طفيفة ، وهذا أمر طبيعي.
تبدأ عادة بعد وقت قصير من التطعيم وتختفي بعد يوم أو يومين. نفس الشيء مع التطعيم ضد كورونا.
تظهر ردود فعل اللقاح هذه أن الجسم (الجهاز المناعي) يتفاعل ويعمل مع التطعيم. إنها علامة على أن
الجسم يصنع الأجسام المضادة المهمة ضد فيروس كورونا وليست خطيرة.
تكون معظم ردود الأفعال أقل حدة لدى كبار السن منها لدى الشباب. مع BioNTech و Moderna
هم أقوى بعد التطعيم (جرعة) الثاني ، مع AstraZeneca بعد التطعيم (جرعة) الأول.

قد يعاني بعض الأشخاص من ردود الفعل هذه:

BioNTech ، موديرنا

غالبًا:

- الذراع: انتفاخ وألم
- الصداع وآلام العضلات
- ألم المفاصل
- قشعريرة
- حمى
- إرهاق / تعب
- غثيان
- احمرار في موقع الحقنة الطبية
- تورم
- انتفاخ الغدد الليمفاوية

AstraZeneca

شائع:

- الذراع: الرقة والألم
- الصداع وآلام العضلات
- ألم المفاصل
- قشعريرة
- ارتفاع في درجة الحرارة ، حمى
- إرهاق / تعب
- القيء والاسهال
- توجد حالات نادرة جداً من الجلطات الدموية (تجلط الدم) لدى الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 60 عاماً

متى يسري مفعول التطعيم؟

تسري الحماية الكاملة من التطعيم بعد حوالي 14 يوماً من التطعيم (الجرعة الثانية).

هل أنا محصن بعد التطعيم؟

نتيجة التطعيم Moderna و BionTech:

التطعيم مع Moderna و BionTech يقي ما يصل إلى 95٪ من جميع أعراض كورونا وتقريباً 100٪ من أمراض كورونا الحادة لذلك فهي فعالة جداً. هناك احتمال ضئيل للغاية للإصابة بـ Covid-19.

تأثير التطعيم AstraZeneca:

لقاح AstraZeneca فعال بنسبة تصل إلى 80٪. وهذا يعني أنه يقي ما يصل إلى 80٪ من جميع أعراض كورونا وتقريباً 100٪ من أمراض كورونا الحادة في الوضع الحالي (جائحة) ، فإن فوائد AstraZeneca لجميع الفئات العمرية أعلى من مخاطر الآثار الجانبية. كلما كان الشخص أكبر سناً ، زادت الحجج لصالح اختيار AstraZeneca. ومع ذلك ، في حالات نادرة جداً ، يمكنك الاستمرار في نقل العدوى للآخرين. من أجل حماية الجميع ، يجب على الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالفعل الاستمرار في ارتداء الكمامة والمحافظة على المسافة .

ما هي مدة استمرارية التطعيم؟

لا يزال البحث جارياً حول المدة الإستمرارية للتطعيم والحماية. لكنها تستمر لمدة 6 أشهر على الأقل ، وربما حتى عام أو أكثر.

لقد أصبت بهذا وهذا المرض - هل هذا سيء؟

إذا كنت مصاباً بفيروس كورونا في الأشهر الستة الماضية ، فلا يجب أن تحصل على التطعيم في البداية. أيضاً ليس إذا كان لديك حمى تزيد عن 38.5 درجة. إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي جزء من اللقاح ، فيجب عليك التحدث إلى الطبيب حول اللقاحات التي ستعطى لك. التطعيم أثناء الحمل في فترة الشهر الرابع لحد التاسع من الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية ممكن وبناءً على البيانات الحالية فهو آمن ، يتخذ الطبيب القرار. لا توجد قيود أخرى بسبب الأمراض السابقة للتطعيمات.

ما هي مجموعات (الأولوية لهؤلاء) التطعيم؟

طالما لا يوجد لقاح كافٍ لل كورونا ، فإن الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض COVID-19 الخطيرة هم أول من يذهبون. أو الأشخاص الذين يعملون مع كبار السن أو مع المرضى المعرضين للخطر. هناك خطة تقسم الناس إلى 3 مجموعات. يحصل الأشخاص من المجموعة الأولى على التطعيم أولاً. ثم المجموعة 2 وأخيراً المجموعة الثالثة. بمجرد تلقيح هذه المجموعات الثلاث ، يمكن تطعيم أي شخص آخر. مع AstraZeneca ، يمكن لأي شخص آخر تلقي التطعيم بالفعل.

من في المجموعة 1؟

- الأشخاص الأكبر من 80 عامًا.
- المقيمون أو الموظفون في دور الرعاية.
- ممرضة مسنين
- المهن الطبية التي تتعامل مع مرضى كوفيد-19 أو الأشخاص المعرضين للخطر بشكل خاص. (طب السرطان ، طب الزرع)

من هم في المجموعة 2؟:

- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و 80 عامًا
- الأشخاص ذوو الإعاقات الذهنية - ذوي متلازمة داون - مرضى الخرف - الأطباء في المستشفيات - الأشخاص الذين يتواصلون مع النساء الحوامل - الأشخاص الذين يحتاجون إلى زراعة أعضاء [وهذا يعني: يحتاج الشخص لقلب جديد على سبيل المثال. أو كلية جديدة.]
- اتصل بأشخاص من مجموعة معرضة للخطر

من هم في المجموعة 3؟:

- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 60 و 70 سنة
- الأشخاص المصابون ب: أمراض الكلى ، أمراض القلب ، ارتفاع ضغط الدم ، أمراض الكبد ، أمراض الرئة ، فيروس نقص المناعة البشرية أو الإيدز ، السكري ، السرطان ، السكتة الدماغية ، الروماتيزم ، الربو القصبي ، أمراض الأمعاء المزمنة ، مشاكل في جهاز المناعة ، الأشخاص البدينين جدا (مؤشر كتلة الجسم < 30)

- الأشخاص الذين يعملون في إحدى هذه المهن:

شرطة

قسم الإطفاء

منظمة المساعدة التقنية

المعلمين والمربين

العاملين في المختبر

الباعة في محلات البقالة (مثل الخبازين والجزارين)

العاملين في الصيدلية

متعهد دفن الموتى

جامعي القمامة

سائقي الحافلات والقطارات

الهيئات الدستورية

العدل وإقامة العدل

سفير أو دبلوماسي

إمدادات المياه والطاقة
تكنولوجيا المعلومات والاتصالات
- عاملو الانتخابات لعام 2021
- سكان منزل أو سكن جماعي.
- مقدم الرعاية شخص واحد من المجموعة الثالثة

هل يمكنني اختيار اللقاح؟

يوصى بالتطعيم مع AstraZeneca لكل من تزيد أعمارهم عن 60 عامًا.
إذا كنت أصغر سنًا ، فلا يزال بإمكانك الحصول على تطعيم AstraZeneca على حسب رغبتهم بعد الحصول على استشارة.
لم يعد هناك أي ترتيب الأولوية لهذا اللقاح. هذا يعني أن كل شخص في ألمانيا يمكنه الآن تحديد موعد للتطعيم.

كيف أسجل للحصول على التطعيم مع Moderna أو BionTech؟

إذا كنت تنتمي إلى إحدى المجموعات ويمكن أن تحصل على التطعيم ، فستحتاج إلى تحديد موعد بنفسك.
يمكنك القيام بذلك عن طريق الهاتف - على الرقم 00 2822 90/030 أو على الإنترنت على service.berlin.de/corona. قد تضطر إلى الانتظار لفترة طويلة على الهاتف ولن يتوفر موعد لبضعة أسابيع.
أنت بحاجة إلى موعد حتى لا يأتي الكثير من الناس في وقت واحد. تكون الإصابة بالعدوى أقل خطورة عندما يكون هناك عدد أقل من الأشخاص.
يجب أن تأخذ بطاقة هوية معك إلى الموعد.
إذا كنت تنتمي إلى إحدى المجموعات ، فستحتاج إلى شهادة خاصة من طبيبك.
من فضلك اطلب من طبيبك شهادة حتى تحصل على التطعيم.

إذا كنت تنتمي إلى مجموعة بسبب وظيفتك ، فستحتاج إلى ورقة من عملك. يجب أن تكون معلوماتك هناك وأين تعمل بالضبط.
يحصل الطبيب العام الخاص بك في بعض الأحيان على التطعيمات ، يمكنك أن تسأل هناك.

أين سوف تتلقى التطعيم؟

في معظم الحالات ، يتعين عليك التوجه إلى مركز التطعيم في موعد التطعيم.
عند تحديد الموعد ، سيتم إخبارك أيضًا إلى أين تذهب.
منذ بداية أبريل ، يمكنك أيضًا تلقي التطعيم من قبل الطبيب العام
حدد موعدًا عبر الهاتف أو عبر الإنترنت ، تمامًا كما تفعل مع مواعيد الطبيب المنتظمة.
يتم تطعيم AstraZeneca فقط من قبل الطبيب العام.

يمكن لأي شخص التسجيل للحصول عليها ، حتى لو لم تكن في أي من مجموعات تحديد الأولويات. هنا يمكنك العثور على قائمة الأطباء العاميين في برلين التي تقدم التطعيمات. يمكنك الاتصال بهم وجعلهم يضعونك على قائمة.

هل يجب علي دفع تكاليف التطعيم بنفسني؟
التطعيم مجاني.
للجميع في ألمانيا.

كيف يعمل BioNTec / Moderna؟

يتكون اللقاح مما يعرف باسم mRNA ، وهو ما يعني حمض نووي ريبوزي مرسال ، ويمكنك أن تتخيل أن هذا هو تعليمات البناء للأجزاء الصغيرة جدًا في جسم الإنسان - البروتينات. يحتوي لقاح الرنا المرسال على تعليمات موجزة لجسيم صغير جدًا على سطح فيروس كورونا (بروتين سبايك) ، وهو في حد ذاته ليس خطيرًا ولا يمكن أن يصيب أي شخص. يتعرف الجسم على هذه الجسيمات الصغيرة ، التي يتم تكوينها بعد ذلك في الجسم لفترة قصيرة بسبب تلقيح تعليمات البناء ، على أنها غريبة وتبدأ في تكوين أجسام مضادة. بالإضافة إلى ذلك ، يتم تدريب الخلايا المناعية. يمكن للجسم أن يتفاعل بشكل أسرع وأفضل. من الآن فصاعدًا أنت محمي من فيروس كورونا. يتم تكسير mRNA للفيروس - لا يبقى في الجسم ولا يتحول إلى DNA.

كيف يعمل ال AstraZeneca؟

يتكون اللقاح من فيروس معدل لم يعد معديًا وزُرعت فيه تعليمات البناء لجزء صغير على سطح فيروس كورونا (بروتين سبايك). هذا الفيروس وكذلك الجزء الصغير على سطح الكورونا لا يمكن أن يتكاثر في الإنسان ولا يمكن أن يمرض منه أحد. ومع ذلك ، يتعرف الجسم على الفيروس المعدل والجزء الصغير على سطح الكورونا ويبدأ في تكوين الأجسام المضادة. عندما يضرب فيروس كورونا حقيقي الجسم ، فإن الجسم يعرف بالفعل ما يجب فعله (وهذا ما يسمى بالذاكرة المناعية لأن الجهاز المناعي يبني هذه الأجسام المضادة) وبالتالي لم يعد فيروس الكورونا قادرًا على التكاثر في الجسم ، أو أن يتكاثر بشكل أسوأ بكثير. لذلك ، بمجرد تلقيح AstraZeneca ، لن يمرض الناس بعد الآن. نادرًا ما يظل بإمكانهم الإصابة بالعدوى (وهذا يعني أن فايروس كورونا أصيب الجسم) ، لكن تظهر عليهم أعراض خفيفة فقط ، لو أي

<https://www.116117.de/de/corona-impfung.php>
<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html> (in unterschiedlichen Sprachen)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html#c19942>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/fragen-und-antworten/#faq4627>

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Nebenwirkungen/nebenwirkungen_node.html;jsessionid=E63427FA3E462343B6842EE05C57064B.internet052

https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter_inhalt.html

www.infektionsschutz.de